



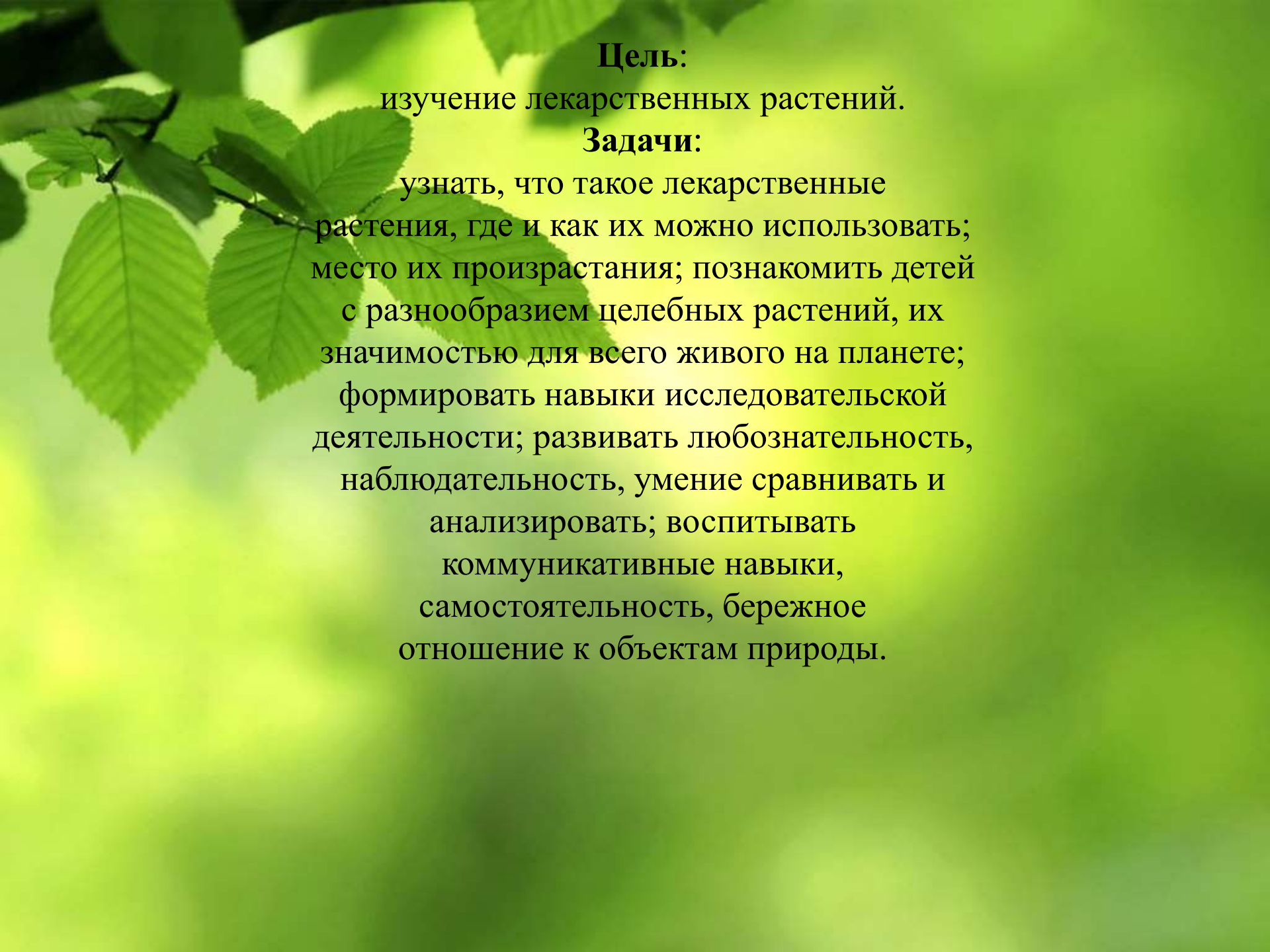
Познавательно - исследовательский
проект

«ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»

старшая группа № 11

Актуальность проекта

Экологическое воспитание- одно из основных направлений в системе образования, это способ воздействия на чувства детей, их сознание, взгляды и представления. Дошкольники испытывают потребность в общении с природой. Они учатся любить её, наблюдать ,сопереживать, понимать, что наша Земля не может существовать без растений, так как они не только помогают нам дышать, но и лечат от разных болезней. Формируя гуманные отношения к природе, главное, чтобы дошкольник понял, что человек и природа взаимосвязаны, поэтому забота о природе ,есть забота о человеке, его будущем.



Цель:

изучение лекарственных растений.

Задачи:

узнать, что такое лекарственные растения, где и как их можно использовать; место их произрастания; познакомить детей с разнообразием целебных растений, их значимостью для всего живого на планете; формировать навыки исследовательской деятельности; развивать любознательность, наблюдательность, умение сравнивать и анализировать; воспитывать коммуникативные навыки, самостоятельность, бережное отношение к объектам природы.

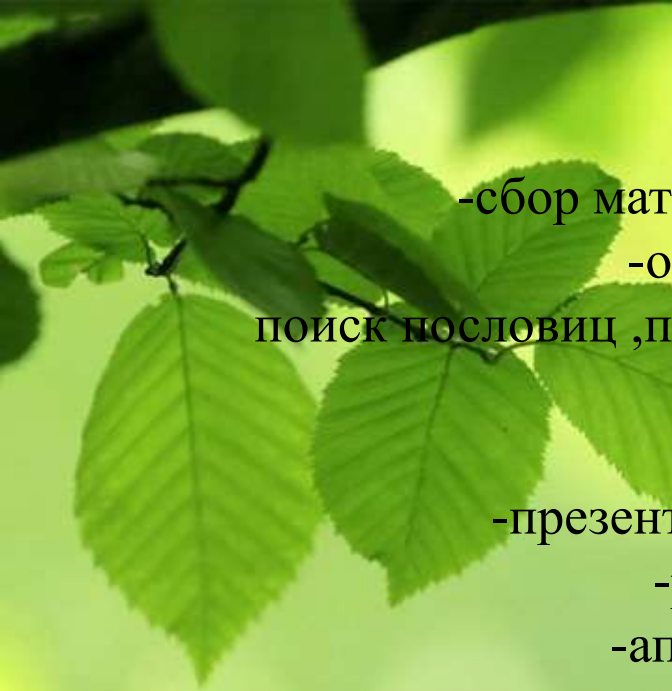


Гипотеза: если дошкольники узнают, как могут обычные растения ближайшего окружения помочь здоровью человека, то будут бережнее к ним относиться.

Ожидаемые результаты
дети поймут взаимосвязь человека и природы;

получат элементарные представления о пользе лекарственных растений;
сформировать интерес к природным объектам;

-вызвать желание и умение заботиться о живом, создавать необходимые для жизни условия



Содержание проекта

1. Подготовительный этап

- сбор материала о лекарственных растениях;
- ознакомление с литературой;
- поиск пословиц ,поговорок, стихов ,загадок на заданную тему.

2. Основной этап-

цикл практических дел

- презентация о лекарственных растениях;
- рисование «Наши друзья»;
- аппликация, создание плаката;
- чтение художественной литературы;

3.Подведение итогов

- презентация проекта «Лекарственные растения»;
- творческий отчет о проделанной работе и результатах проекта;
- создание коллекции «Лекарственные растения».

Мой край как сказочное царство,
Здесь везде растут лекарства:
В каждой травке, в каждой ветке-
И микстура и таблетки.
Ну, а что и как лечить-
Мы вас можем научить.
Все целебные растения
Знаем мы без исключения
Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить все те растения,
Что пригодны для лечения!





Посреди любой страницы,
Оживают чудеса,
Не слипаются ресницы,
Разбегаются глаза!



"Внешний вид растения
лишь часть его сущности"
фон Гете



Чабрец



Чабрец является одним из видов карликовых стелющихся полукустарников, имеет мелкие продолговатые листочки и маленькие лилово-розовые цветочки, собранные в соцветия. Растение имеет ярко выраженный приятный аромат благодаря присутствию эфирных масел.

Цветет чабрец в июне-июле и в это же время его заготавливают травники.

Растение широко используется в лечении самых разных болезней:



Мята перечная



Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных высотой до 60 см. Стебель четырехгранный, прямостоячий. Листья супротивные, с короткими черешками, удлинено-яйцевидные, зубчатые по краю. Цветки мелкие, лилово-розовые, собраны в ложные мутовки в пазухах верхушечных листьев. Плод состоит из 5 орешков. Цветет в июне — июле.



Мята применяется как стимулирующее сердечную деятельность и успокаивающее головную боль средство при гипертонической болезни, стенокардии и атеросклерозе. Широко используется для лечения простудных заболеваний верхних дыхательных путей, при бронхиальной астме.

Зверобой

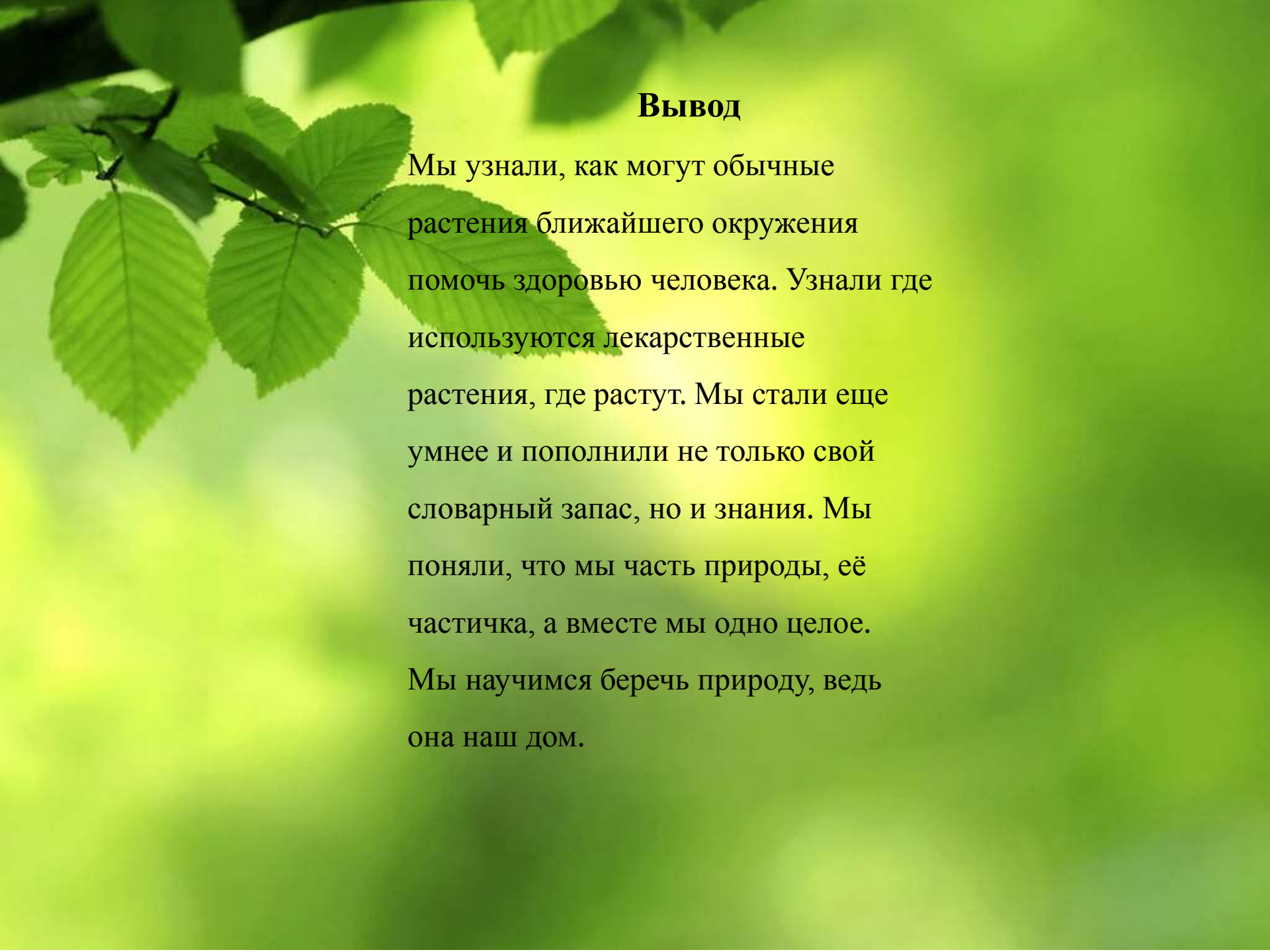


Многолетнее травянистое растение из семейства зверобойных, высотой до 1 м с ветвистым тонким корневищем и многочисленными придаточными корнями. Стебли прямостоячие, тонкие, двугранные, ветви голые. Листья супротивные, мелкие, овальные или продолговатые, цельнокроенные, с просвечивающимися железками в виде черных точек. Цветки золотисто-желтые с черными точками, в густых щитковидных соцветиях. Плод - трехгранная коробочка, раскрывающаяся тремя створками, с мелкими семенами. Цветет в июне-июле. Зверобой обладает широким спектром действия.

Душица



Душица представляет собой красивое многолетнее растение с четырехгранными стеблями, верхние части которых красноватого окраса. Растение, относящееся к семейству губоцветных, вырастает не больше 80 см. Его продолговатые листья располагаются друг напротив друга. Цветки растения ярко-фиолетовые с розоватым оттенком, собирающиеся в соцветия. Душица – ароматное растение. Цветение её длится с июля по август. Душица содержит в себе эфирное масло, в котором имеются такие вещества как караколь, тимол и другие, оказывающие положительное действие на человеческий организм.



Вывод

Мы узнали, как могут обычные растения ближайшего окружения помочь здоровью человека. Узнали где используются лекарственные растения, где растут. Мы стали еще умнее и пополнили не только свой словарный запас, но и знания. Мы поняли, что мы часть природы, её частичка, а вместе мы одно целое. Мы научимся беречь природу, ведь она наш дом.